



Meer dan
150 items!

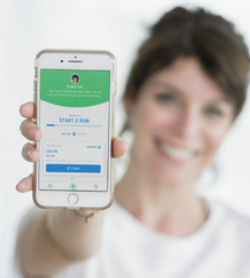


Healthcoin winkel

Items uitgelicht | Bewegen

Met Healthcoin wordt een gezonde leefstijl direct interessant!

Deelnemers verdienen de Healthcoins door voldoende te slapen, bewegen en aandacht te besteden aan gezondere voeding en rustmomenten. De Healthcoin is vervolgens te besteden aan gezonde producten en diensten. Laagdrempelig en direct lonend voor deelnemers.



HARDLOPEN
met Evy Gruyaert

Hardlopen met Evy HC 1.000

Ga hardlopen met Evy en train voor je eerste 5 km of een ander hardloopdoel (kies uit 25 schema's). Coach Evy begeleidt en motiveert je. Je voelt je nooit alleen op training! Bij Hardlopen met Evy telt elke training, ongeacht hoe snel of traag je gaat. Focus op jouw eigen vooruitgang.



12gobiking

HC 2.500

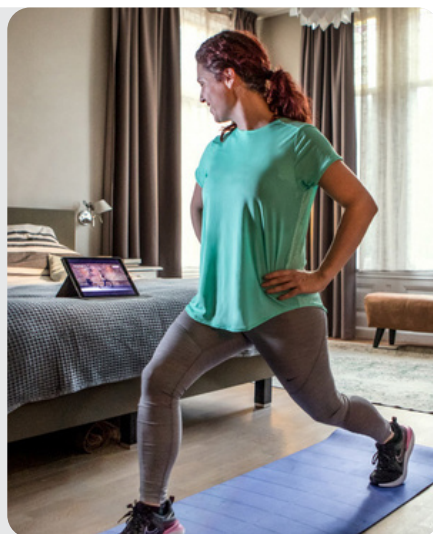
12GO biking heeft een ruim assortiment fietsen en fietsaccessoires.

Daarnaast hebben zij werkelijk alles in huis wat maar met fietsen te maken heeft. Van binnenband tot fietspet.

Fitchannel

HC 7.194

Met een Fitchannel.com abonnement kun je sporten waar en wanneer jij wil. Je krijgt onbeperkt toegang tot honderden diverse workouts van ±25 minuten en honderden gezonde recepten, samengesteld door professionals.



SPORTS GIFT CARD

O.A. TE BESTEDEN BIJ:



Sports gift card HC 2.500

Sports Gift Card is de ideale cadeaukaart voor iedereen die van houdt van sporten, bewegen, een gezonde levensstijl of de nieuwste sportgadgets. Ook in te leveren bij een sportschool of -activiteiten (bijv. trainen met een personal trainer, een dagje skiën of karten).

GARMIN

fitbit

Apple

DECATHLON

**BEDRIJFSFITNESS
NEDERLAND**



Meer dan
150 items!



Healthcoin winkel

Items uitgelicht | Slaap & mentaal

Met behulp van een activity tracker kunnen deelnemers hun slaap registreren en hun hartslag in rust delen. Ook is het mogelijk in de app aan te geven hoe het gesteld is met de mentale energie.

Dagje Uit CADEUKAART

Meditation moments

HC 2.999

Mediteren kan meer rust brengen. Dit premium account voor de Nederlandse app Meditation Moments geeft je toegang tot ruim 100 meditaties, kortere en langere voor elk moment. Ontspanning. Meer focus. Positieve mindset.



Dagje uit Cadeaukaart

HC 5.000

Leuk voor jong en oud! Te besteden aan meer dan 40 verschillende uitstapjes zoals Safaripark Beekse Bergen, Body Worlds en nog veel meer.



Slaaphulp- middelen

HC 3.000

Goed en gezond slapen is net zo belangrijk als beweging en gezond eten. Bed & Slaaphulpmiddelen die kunnen helpen bij Bed & Slaapproblemen.



Mentaal trainings platform

HC 3.000

Als je mentaal fit bent, zit je lekker in je vel, sta je positief in het leven en kun je eventuele problemen beter aan. Om aan je veerkracht te werken, kun je gebruikmaken van de workshops van stichting Mirro. Zo laat je kopzorgen geen probleem worden.

Rakuten kobo

BOEKEN
CADEAU
VOOR TOEGELIJD OF E-BOEK MAAK GEEFT



VAN DER VALK

RITUALS...®



Healthcoin winkel

Items uitgelicht | Voeding

Door de voeding te loggen en gezonde recepten te delen op de tijdlijn in de app worden mensen bewust en geïnspireerd om vaker de gezondere keuze te maken.



Personal foodcoach app

HC 1.500

De Personal Food Coach app inspireert jou om lekkerder, makkelijker en gezonder te eten.

- Ben jij op zoek naar meer inspiratie en tips?
- Wil je graag afvallen, maar niet meer op dieet?
- Wil je gemakkelijke boodschappenlijstjes zodat je meteen weet wat je moet kopen?
- Ben je geïnteresseerd in feiten en fabels over voeding?
- Wil je graag dat je gezin ook mee kan eten?

Met de Personal Food Coach krijg je heerlijke weekmenu's en recepten waarbij je alle benodigde eiwitten, vetten, vitamines en mineralen binnenkrijgt en toch kunt afvallen.



Coaching van een diëtiste

HC 9.500

Bekijk samen met een (sport)diëtist jouw voedingspatroon en krijg een persoonlijk advies tijdens een 45-minuten videogesprek. Op basis van dit gesprek ontvang je een voedingsadvies op maat, om zo het beste uit jouw voedingspatroon te halen.



Foodsisters

HC 5.025

Gedurende acht weken volg je een praktisch programma waarin je informatie krijgt en zelf aan de slag gaat met je voeding. In het kookboek dat je ontvangt vind je acht weekmenu's en kant-en-klare boodschappenlijstjes. Geen ingewikkelde recepten. Je haalt de boodschappen in huis en zet elke maaltijd binnen een mum van tijd op tafel. Zo gaat het je lukken een gezond leven, de juiste mindset te krijgen en het maximale resultaat te behalen tijdens, maar ook ná het programma.



Meer dan 150 items!

Healthcoin winkel

Dus... er zijn meer dan **150 verschillende items** waaraan deelnemers hun gezond verdiende healthcoins kunnen besteden!

De Healthcoin winkel is ook **op maat te maken voor jouw organisatie!** Denk aan het toevoegen van het **goede doel** waar collega's zich hard voor maken, het toevoegen van de sportkleding van jouw organisatie of **gezonde items uit jullie kantine!**

Deelnemers kunnen ook een leefstijlcoach of een workshop bij elkaar sparen met hun gezonde keuzes!

Heb je interesse om de vitaliteit in jouw organisatie te verhogen? Neem dan contact op met ons via info@healthcoin.nl

