

BIJ WIE KUNT U ALS MEDEWERKER TERECHT?

Het kan voorkomen dat u zich minder betrokken voelt, stress ervaart of merkt dat de werkdruk oploopt. Soms spelen er spanningen in het team of is de werksfeer niet prettig. Ook privéomstandigheden, zoals mantelzorg, financiële zorgen of relatieproblemen, kunnen van invloed zijn op hoe u zich voelt op het werk. Wat de oorzaak ook is: het is belangrijk om signalen tijdig te herkennen en bespreekbaar te maken. Zo kan verzuim mogelijk worden voorkomen.

Wat speelt er?	Welke professional kan een medewerker verder helpen?	Toelichting
Ondersteuning.	Leidinggevende	Merk u dat u ergens mee zit of dat iets u belemmert in je werk? Dan kunt u altijd het gesprek aangaan. Samen kunnen jullie kijken wat er nodig is en welke ondersteuning passend is.
Vragen over gezondheid in relatie tot werk, zoals lichamelijke of mentale belasting.	Bedrijfsarts	Adviseert over gezondheid en werk, ook preventief. U kunt zonder toestemming van uw leidinggevende een open spreekuur bezoeken.
Arbeidsconflict.	Bedrijfsmaatschappelijk werker	Helpt bij het oplossen van conflicten en voorkomt escalatie. Soms wordt ook de bedrijfsarts betrokken.

Wat speelt er?	Welke professional kan een medewerker verder helpen?	Toelichting
Privéproblemen zoals mantelzorg, financiële zorgen of relatieproblemen.	Bedrijfsmaatschappelijk werker	Biedt kortdurende begeleiding bij persoonlijke problemen die invloed hebben op uw werk.
Integriteitskwesties zoals fraude of machtsmisbruik.	Vertrouwenspersoon	Luistert, adviseert en begeleidt bij vermoedens van misstanden. Alles blijft vertrouwelijk.
Pesten, agressie, discriminatie of (seksuele) intimidatie op het werk.	Vertrouwenspersoon	Biedt steun, advies en begeleiding bij ongewenst gedrag. Werkt vertrouwelijk en staat aan uw kant.

Meer weten?

arboned.nl

ArboNed

Gezond ondernemen. Daar zijn wij voor.