

Arbeid en Rouw: effectief bewezen aanpak

Rouw op het werk neemt toe. Het is vrijwel zeker dat iedere werknemer te maken krijgt met het verlies van een dierbare tijdens zijn loopbaan, want we worden ouder en werken langer door. Rouw kan leiden tot een verminderde inzet van een werknemer.

Begeleiding volgens de methodiek Arbeid en Rouw draagt bij aan het verminderen van spanning, depressie of negatieve emoties op het werk, maar met name aan het toenemen van de productiviteit en positieve emoties op het werk.

Rouw op het werk

Onderzoek van ArboNed wijst uit dat onze manier van werken een verzuimreductie oplevert van 28%. Werknemers en werkgevers worden bij rouw geconfronteerd met een gemiddelde verzuimduur van 170 dagen. Rouwbegeleiding volgens de methodiek Arbeid en Rouw draagt bij aan het verminderen van spanning, depressie of negatieve emoties op het werk, maar met name aan een toename van de productiviteit en positieve emoties op het werk. Het verrichten van arbeid tijdens een rouwperiode ondersteunt de werknemer in zijn rouwproces. De steun van collega's en leidinggevende zijn belangrijke krachtbronnen voor de rouwende werknemer. Bij rouw is werk dus essentieel voor uw werknemer en voor u als werkgever.

Methodiek Arbeid en Rouw

ArboNed richt zich op duurzame inzetbaarheid van mensen en realiseert dit met effectief bewezen interventies. Rouwbegeleiding, gebaseerd op de methodiek Arbeid en Rouw van ArboNed, wordt uitgevoerd door bedrijfsmaatschappelijk werkers. Professionals die dagelijks werken aan het

ombuigen van beperkingen naar mogelijkheden en het werken aan het probleem-oplossend vermogen van werknemers.

Het traject bestaat uit een intake en zes consulten, waarvan één consult bestaat uit een gezamenlijk gesprek tussen leidinggevende, werknemer en een bedrijfsmaatschappelijk werker. In dit driegesprek wordt psycho-educatie gegeven over de effecten van rouw en wordt er gekeken welke mogelijkheden er zijn voor (gedeeltelijke) werkhervatting of hoe verzuim kan worden voorkomen. Vanzelfsprekend wordt de leidinggevende geïnformeerd over de voortgang.

De voordelen op een rij

- Wetenschappelijk bewezen effectieve interventie
- 28% reductie op de verzuimduur
- Bespreekbaar maken en houden van rouw op de werkvloer
- Praktische en persoonlijke aanpak, gericht op werk als krachtbron en verantwoorde terugkeer naar werk
- Deskundig advies over de effecten van rouw en praktische handvaten voor beleid en organisatie

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie over Arbeid en Rouw kunt u terecht bij uw vaste contactpersoon van ArboNed. Of neem contact op via 030 299 64 44 of info@arbonded.nl.

Over ArboNed

ArboNed maakt werkend Nederland gezonder en vitaler. Verzuimbegeleiding, terugvalpreventie en vitaliteitbevordering zijn de drie pijlers in onze dienstverlening, waarmee ArboNed aantoonbaar maatschappelijk en bedrijfs-economisch een betekenisvolle rol vervult voor werkend Nederland. Dagelijks leveren onze professionals dienstverlening aan 70.000 werkgevers en ruim 1 miljoen werknemers. Klanten zijn onder andere mbk-ondernemers, multinationals, instellingen en overheden.

Contact

Zwarte Woud 10
3524 SJ Utrecht

Postbus 85091
3508 AB Utrecht

info@arbonded.nl
www.arbonded.nl

