

Pakket Balans: voor mentale balans en persoonlijke ontwikkeling

Iedereen heeft weleens stress. Dat is op zich niet erg. Maar als een werknemer continu stress ervaart, dan kan hij ziek worden. Samen met de bedrijfsmaatschappelijk werker bekijkt de werknemer waar de stress vandaan komt. De bedrijfsmaatschappelijk werker stelt een praktisch actieplan op en coacht uw werknemer bij zijn persoonlijke effectiviteit. De werknemer leert over stress- en timemanagement, het verbeteren van zijn weerbaarheid, communicatieve vaardigheden en hoe te ontspannen.

Psychische - en spanningsklachten

Impactvolle gebeurtenissen, zoals het overlijden van een dierbare, een scheiding, zorgen over de persoonlijke of financiële situatie, mantelzorg of een conflict op het werk, kunnen zorgen voor psychische of spanningsklachten. Bij werkgerelateerde factoren gaat het dan bijvoorbeeld om werkdruk. Een werknemer geeft aan dat werken niet meer gaat door een combinatie van moeheid, hoofdpijn en duizeligheid. Wanneer een dergelijke situatie te lang duurt of meerdere situaties elkaar te snel opvolgen, is er onvoldoende tijd voor herstel. Totdat het teveel wordt en een werknemer zich ziek meldt.

Coaching om ontwikkeling te stimuleren

Zit uw werknemer goed in zijn vel en presteert hij optimaal? Of heeft hij begeleiding nodig om persoonlijke groei te realiseren? De bedrijfsmaatschappelijk werker werkt vanuit de overtuiging dat iedere werknemer alles in huis heeft om stappen te zetten in zijn ontwikkeling of om zijn doelen te realiseren. **Het verhoogt het werkplezier, de motivatie en daarmee de prestaties van uw werknemer.**

Unieke gespreksaanpak

Met een wetenschappelijk onderbouwde gespreksaanpak merkt de bedrijfsmaatschappelijk werker vroegtijdig op, waar het probleem van de werknemer ligt. De bedrijfsmaatschappelijk werker stelt daarbij de mens als geheel centraal. Hij besteedt niet alleen aandacht aan de werkomstandigheden, maar kijkt ook naar de privé en gezondheidssituatie en hoe de werknemer omgaat met zijn problemen en klachten. Want juist deze factoren spelen een rol bij het voorkomen van verzuim.

De voordelen op een rij

- Het voorkomen van uitval en verzuimkosten door het vergroten van de persoonlijke effectiviteit van werknemers
- Verzuimduur verkorten met maximaal 26 dagen en minder kans op terugval bij psychisch verzuim
- Concrete handvatten voor HR en leidinggevend
- Oplossingsgerichte werkwijze bij psychische - en spanningsklachten
- 28% reductie op de verzuimduur bij rouw
- Coaching voor persoonlijke groei van uw werknemer

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw vaste contactpersoon van ArboNed. Of neem contact op via 030 299 64 44 of info@arbonded.nl.

Over ArboNed

ArboNed maakt werkend Nederland gezonder en vitaler. Verzuimbegeleiding, terugvalpreventie en vitaliteitsbevordering zijn de drie pijlers in onze dienstverlening, waarmee ArboNed aantoonbaar maatschappelijk en bedrijfs-economisch een betekenisvolle rol vervult voor werkend Nederland. Dagelijks leveren onze professionals dienstverlening aan 70.000 werkgevers en ruim 1 miljoen werknemers. Klanten zijn onder andere mkb-ondernemers, multinationals, instellingen en overheden.

Contact

Zwarte Woud 10
3524 SJ Utrecht

Postbus 85091
3508 AB Utrecht

info@arbonded.nl
www.arbonded.nl

