



Het PMO Persoonlijk van ArboNed: inzicht in de gezondheid van uw werknemers

Met het PMO Persoonlijk ondergaan uw werknemers een uitgebreide gezondheidscheck, die bestaat uit een vaste online vragenlijst voor kantoor en/of productiewerknemers, aangevuld met een fysiek onderzoek uitgevoerd door een van onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundigen. Het PMO Persoonlijk laat zien hoe gezond uw werknemers zijn en het geeft inzicht in de belangrijkste risico's voor verzuim.

ArboNed



Het PMO Persoonlijk van ArboNed

Met het PMO Persoonlijk krijgt u inzicht in het energieniveau, het welbevinden, de leefstijl, het werkvermogen en de arbeidsgerelateerde gezondheidsrisico's van uw werknemers. De resultaten ontvangt u in een rapportage met een bedrijfsspecifieke toelichting. Zo kunt u snel aan de slag om de gezondheid en productiviteit van uw werknemers te behouden of te verbeteren, en verzuim te voorkomen.

Lager verzuim, minder kosten

Mensen die zich fit voelen en gezond zijn melden zich minder vaak ziek. Zo verlaagt u het verzuim in uw bedrijf en daarmee ook de bedrijfskosten. Belangrijk, want gemiddeld kost één dag verzuim u al snel 250 euro.

Een complete gezondheidscheck

Het PMO Persoonlijk is **een gezondheidscheck, die bestaat uit een standaard online vragenlijst voor kantoor- of productiewerknemers, aangevuld met een fysiek onderzoek**. In de vragenlijst wordt ingegaan op de vraag hoe de werknemers zelf de gezondheid en leefstijl ervaren.

Inzicht in vitaliteit

- Uw werknemers krijgen inzicht in hun gezondheid, leefstijl en gezondheidsrisico's
- De bewustwording van het belang van een goede mentale en fysieke gezondheid wordt verhoogd
- Met het PMO Persoonlijk voldoet u aan uw wettelijke verplichting
- Uw werknemers vullen een online vragenlijst in en ondergaan een fysiek onderzoek
- U krijgt inzicht in de mentale en fysieke gezondheid van uw mensen
- U krijgt zicht op de oorzaken van (dreigend) verzuim, werk- en/of leefstijl gerelateerd
- Werknemers met een verhoogd risico krijgen een adviesgesprek met één van onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundigen
- U krijgt een concreet advies met conclusies en aanbevelingen
- Het PMO Persoonlijk rapport bespreekt onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundige met u

Het fysieke onderzoek van circa 30 minuten bij één van onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundigen wordt uitgevoerd op zeven ArboNed locaties of indien gewenst op locatie van de klant. Het onderzoek bevat:

- berekening van de BMI (Body Mass Index) door meten van gewicht, lengte en tailleomvang
- vingerprik om cholesterol en suiker in het bloed te meten
- keuze uit beeldschermonderzoek (voor beeldschermwerkers), of onderzoek van het gehoor en de longen (voor werknemers in productie-omgeving)

Alle werknemers krijgen direct na het fysieke onderzoek een persoonlijk adviesgesprek. Bij werknemers met een verhoogd gezondheidsrisico is hier extra aandacht voor.

Een bedrijfsspecifieke groepsrapportage

Na afronding van het gehele traject ontvangt u - indien gewenst - een groepsrapportage, waarbij de privacy van uw werknemers is gewaarborgd. U krijgt helder advies wat u en uw werknemers kunnen doen om de gezondheid te verbeteren en het risico op uitval te reduceren.

Dit rapport bespreekt onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundige persoonlijk of op verzoek telefonisch met u. En indien gewenst gaat uw bedrijf een vervolgtraject aan met onze deskundige, met de focus op een gezonde leefstijl om vitaal en met plezier aan het werk te gaan.

Toolkit om uw werknemers te informeren

Wij ondersteunen u graag bij het informeren over en enthousiasmeren van uw werknemers. Deelname aan het PMO Persoonlijk is erg belangrijk. Het levert de deelnemer inzicht en gezondheidsvoordeel op. En voor u als werkgever geeft een hogere opkomst een meer betrouwbaar beeld van de huidige situatie. Daarom ontvangt u van ons een uitgebreide toolkit, met een aankondigingsbericht, poster, leaflet en intranetteksten.



Direct aanmelden

Wacht niet met het aanpakken van gezondheidsrisico's, vraag direct een offerte aan via arbond.nl/pmo.

Of neem contact met ons op via 030 299 62 77 of via salesupport@arbond.nl.

Over ArboNed

ArboNed maakt werkend MKB in Nederland gezonder en vitaler. Dagelijks staan we klaar voor 61.500 werkgevers en ruim 600.000 werknemers.

Wij verlagen verzuim, minimaliseren arbeidsrisico's en zorgen voor gezonde, gemotiveerde en competente

medewerkers. Weten hoe een bedrijf ervoor staat is ons vertrekpunt. Met onze (wettelijk verplichte) analyse-instrumenten geven wij inzicht, adviezen en praktische oplossingen, die aantoonbaar bijdragen aan de gezondheid en vitaliteit van mensen. Want met vitale mensen kunnen ondernemers hun doelen realiseren en hun ambities waarmaken.

ArboNed is onderdeel van [HumanTotalCare](https://www.humantotalcare.nl). Kijk voor meer informatie op www.arbond.nl

De mogelijkheden van PMO op een rij

ArboNed heeft drie verschillende PMO's ontwikkeld. Met het ePMO krijgt u snel duidelijkheid over de mentale en fysieke gezondheid. Wilt u een uitgebreide gezondheidscheck, inclusief fysiek onderzoek, dan kiest u voor PMO Persoonlijk. Voor een op maat gemaakt onderzoek kiest u voor PMO Vitaal. Hieronder een overzicht van de mogelijkheden:

	ePMO	PMO Persoonlijk	PMO Vitaal
Vragenlijst			
Online vragenlijst	✓	✓	✓
Geschikt voor kantoor-, productiepersoneel of een combinatie daarvan	✓	✓	✓
Op maat gemaakte vragenlijst, keuze uit diverse modules, opname specifieke thema's die van toepassing zijn op uw organisatie en/of branche	-	-	✓
Opname Workability Index (WAI)	-	-	✓
Fysiek onderzoek			
Fysiek onderzoek	-	✓	✓
Terugkoppeling / advies werknemer			
Individueel rapport	✓	✓	✓
Adviesgesprek met werknemer bij verhoogd gezondheidsrisico	-	✓	✓
Telefonisch adviesgesprek met werknemers bij verhoogd gezondheidsrisico	✓	-	-
Analyse en rapportage			
Groepsrapportage	✓	✓ (max. 2 groepen)	✓
Rapportage naar leeftijd, en geslacht*	-	✓ (max. 2 groepen)	✓
Rapportage naar functie en afdeling*	-	✓ (max. 2 groepen)	✓
Analyse op maat: trendanalyse, koppeling met KPI's klant (verzuim, productiviteit)	-	-	✓
Mogelijkheid tot deelrapportages	-	-	✓
Rapportage op maat (o.a. koppeling met werknemers tevredenheidsonderzoek)	-	-	✓
Bespreking			
Adviesgesprek met werkgever**	✓	✓	✓
Prijs***	Op basis van offerte	Op basis van offerte	Op basis van offerte

* Bij het PMO Vitaal is het aantal en soort uitsplitsingen op aanvraag.

** Bij het ePMO krijgen werknemers met een verhoogd gezondheidsrisico een telefonisch adviesgesprek. Vitaliteitsexperts van ArboNed lichten de groepsrapportage telefonisch toe en geven advies aan werkgevers.

*** Het ePMO is excl. BTW. De andere soorten PMO's zijn vrijgesteld van BTW.

ArboNed