



Het PMO Vitaal van ArboNed: het Preventief medisch onderzoek op maat

Bij PMO Vitaal krijgt u een online vragenlijst voor uw werknemers op basis van bedrijf- en functierisico's en afgestemd op uw (vitaliteits-)doelstellingen. Daarnaast ondergaan uw werknemers een fysiek onderzoek. Het PMO Vitaal laat zien hoe gezond uw werknemers zijn en geeft inzicht in de belangrijkste risico's voor verzuim. Samen bepalen we de inhoud van het PMO Vitaal zodat het onderzoek volledig aansluit bij de doelstellingen van uw organisatie. De resultaten koppelen we aan concrete acties en maatregelen.

ArboNed



Het PMO Vitaal van ArboNed

Het PMO Vitaal brengt de mentale en fysieke gezondheid van uw mensen in kaart. U krijgt inzicht in het energieniveau, het welbevinden, de leefstijl, het werkvermogen en de arbeidsgerelateerde gezondheidsrisico's van uw werknemers. Aan de hand van de verkregen resultaten, maken wij met u een plan van aanpak met concrete acties om de bedrijfsdoelstellingen te realiseren.

Lager verzuim, minder kosten

Mensen die zich fit voelen en gezond zijn melden zich minder vaak ziek. Zo verlaagt u het verzuim in uw bedrijf en daarmee ook de bedrijfskosten. Belangrijk, want gemiddeld kost één dag verzuim u al snel 250 euro.

Een vitaliteitstraject op maat

Het PMO Vitaal is een uitgebreide gezondheidscheck. **Dit bestaat uit een op maat gemaakte online vragenlijst voor werknemers afgestemd op uw (vitaliteits-) doelstellingen, aangevuld met een fysiek onderzoek** door één van onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundigen. In de online vragenlijst wordt ingegaan op de vraag hoe de werknemers zelf de gezondheid ervaren en hoe de werkplek en werkomstandigheden zijn. Direct na het

invullen ontvangen zij een persoonlijk rapport dat inzicht geeft in hun mentale gezondheid, energie, leefstijl en fysieke gezondheid.

Het fysieke onderzoek van circa 30 minuten wordt naar wens bij u op locatie uitgevoerd of bij ArboNed (zeven locaties). Het onderzoek bevat:

- berekening van de BMI (Body Mass Index) door meten van bloeddruk, gewicht, lengte en tailleomvang
- vingerprik om cholesterol en suiker in het bloed te meten
- keuze uit beeldschermonderzoek (alleen voor kantoorpersoneel), of onderzoek van het gehoor en de longen (voor uitvoerend personeel)
- Eventueel aangevuld met nader fysiek onderzoek op basis van specifieke arbeidsrisico's

Inzicht in vitaliteit

- Uw werknemers krijgen inzicht in hun eigen gezondheid, leefstijl en gezondheidsrisico's
- De bewustwording van het belang van een goede mentale en fysieke gezondheid wordt verhoogd
- Met het PMO Vitaal voldoet u aan uw wettelijke verplichting
- U krijgt zicht op de oorzaken van (dreigend) verzuim, werk- en/of leefstijl gerelateerd
- Uw werknemers vullen een online vragenlijst in en ondergaan een fysiek onderzoek
- U kunt de KPI's van uw organisatie koppelen aan verzuim en productiviteitscijfers
- U krijgt deelrapportages en vergelijkingen op basis van leeftijd, geslacht, functie en afdeling
- Met het PMO Vitaal krijgt u een uitgebreide rapportage met concrete acties volledig afgestemd op uw bedrijfsdoelstellingen
- Met het PMO Vitaal werkt u aan duurzame inzetbaarheid van uw werknemers

Wij adviseren om al uw werknemers een adviesgesprek aan te bieden met onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundige. Zo krijgen werknemers met en zonder verhoogd gezondheidsrisico de kans actief aan de slag te gaan met hun gezondheid en leefstijl.

Extra groepsrapportage mogelijkheden

U ontvangt uiteindelijk een volledige rapportage op maat, met mogelijkheid tot deelrapportages en vergelijkingen op basis van leeftijd, geslacht en afdeling. ArboNed kan het gehele traject uitvoeren, van het begin tot het einde ligt de uitvoer dan bij één van onze experts. Samenwerking met elkaar leidt tot de beste resultaten.

De standaard rapportage kan uitgebreid worden met trendanalyse in de tijd. Hiermee meet u de effecten van de inzet van bijvoorbeeld een vitaliteitscoach binnen uw organisatie. Wilt u nog een stap verder gaan, dan koppelt u uw eigen specifieke gegevens, zoals verzuimcijfers en KPI's aan de huidige vitaliteit en productiviteit en vertaalt deze door naar de Financial Impact Score Card.

ArboNed



Op deze manier krijgt u een totaalbeeld van de duurzaamheid binnen uw organisatie en een helder advies wat u en uw werknemers kunnen doen om de gezondheid te verbeteren en het risico op uitval te reduceren. Het advies wordt beschreven in het meerjarenprogramma opgesteld door de deskundigen van ArboNed.

Direct aanmelden

Wacht niet met het aanpakken van gezondheidsrisico's en vraag direct een offerte aan via arboned.nl/pmo. Of neem contact met ons op via 030 299 62 77 of salesupport@arboned.nl.

Over ArboNed

ArboNed maakt werkend MKB in Nederland gezonder en

vitale. Dagelijks staan we klaar voor 61.500 werkgevers en ruim 600.000 werknemers.

Wij verlagen verzuim, minimaliseren arbeidsrisico's en zorgen voor gezonde, gemotiveerde en competente medewerkers. Weten hoe een bedrijf ervoor staat is ons vertrekpunt. Met onze (wettelijk verplichte) analyse-instrumenten geven wij inzicht, adviezen en praktische oplossingen, die aantoonbaar bijdragen aan de gezondheid en vitaliteit van mensen. Want met vitale mensen kunnen ondernemers hun doelen realiseren en hun ambities waarmaken.

ArboNed is onderdeel van [HumanTotalCare](https://www.humantotalcare.nl). Kijk voor meer informatie op www.arboned.nl.

De mogelijkheden van PMO op een rij

ArboNed heeft drie verschillende PMO's ontwikkeld. Met het ePMO krijgt u snel duidelijkheid over de mentale en fysieke gezondheid. Wilt u een uitgebreide gezondheidscheck, inclusief fysiek onderzoek, dan kiest u voor PMO Persoonlijk. Voor een op maat gemaakt onderzoek kiest u voor PMO Vitaal. Hieronder een overzicht van de mogelijkheden:

	ePMO	PMO Persoonlijk	PMO Vitaal
Vragenlijst			
Online vragenlijst	✓	✓	✓
Geschikt voor kantoor-, productiepersoneel of een combinatie daarvan	✓	✓	✓
Op maat gemaakte vragenlijst, keuze uit diverse modules, opname specifieke thema's die van toepassing zijn op uw organisatie en/of branche	-	-	✓
Opname Workability Index (WAI)	-	-	✓
Fysiek onderzoek			
Fysiek onderzoek	-	✓	✓
Terugkoppeling / advies werknemer			
Individueel rapport	✓	✓	✓
Adviesgesprek met werknemer bij verhoogd gezondheidsrisico	-	✓	✓
Telefonisch adviesgesprek met werknemers bij verhoogd gezondheidsrisico	✓	-	-
Analyse en rapportage			
Groepsrapportage	✓	✓ (max. 2 groepen)	✓
Rapportage naar leeftijd, en geslacht*	-	✓ (max. 2 groepen)	✓
Rapportage naar functie en afdeling*	-	✓ (max. 2 groepen)	✓
Analyse op maat: trendanalyse, koppeling met KPI's klant (verzuim, productiviteit)	-	-	✓
Mogelijkheid tot deelrapportages	-	-	✓
Rapportage op maat (o.a. koppeling met werknemers tevredenheidsonderzoek)	-	-	✓
Bespreking			
Adviesgesprek met werkgever**	✓	✓	✓
Prijs***	Op basis van offerte	Op basis van offerte	Op basis van offerte

* Bij het PMO Vitaal is het aantal en soort uitsplitsingen op aanvraag.

** Bij het ePMO krijgen werknemers met een verhoogd gezondheidsrisico een telefonisch adviesgesprek. Vitaliteitsexperts van ArboNed lichten de groepsrapportage telefonisch toe en geven advies aan werkgevers.

*** Het ePMO is excl. BTW. De andere soorten PMO's zijn vrijgesteld van BTW.

ArboNed