



Het ePMO van ArboNed: het snelle en betaalbare online Preventief medisch onderzoek

Het ePMO brengt de mentale en fysieke gezondheid van uw werknemers in kaart. U krijgt inzicht in hoe zij hun werk beleven. Waar krijgen uw mensen energie van? Wat levert hen stress op? **Het ePMO laat zien hoe gezond uw werknemers zijn én het geeft inzicht in de belangrijkste risico's voor uitval.** En uitval wilt u natuurlijk voorkomen.

ArboNed



Het ePMO van ArboNed

Met het ePMO brengen wij het energieniveau, het welbevinden, de leefstijl, het werkvermogen en de arbeidsgerelateerde gezondheidsrisico's van uw werknemers in kaart. Zo weten u en uw werknemers wat u beiden kunt doen om de gezondheid en productiviteit van uw mensen te behouden of te verbeteren, en verzuim te voorkomen.

Lager verzuim, minder kosten

Mensen die zich fit voelen en gezond zijn, melden zich minder vaak ziek. Zo verlaagt u het verzuim in uw bedrijf en daarmee ook de bedrijfskosten. Belangrijk, want gemiddeld kost één dag verzuim u al snel 250 euro.

Binnen 20 minuten een persoonlijk rapport

Het ePMO is een online gezondheidscheck. Het onderzoek start nadat u de gegevens van uw werknemers heeft ingevuld. Uw mensen ontvangen een e-mail met een link naar een vragenlijst die gemiddeld 20 minuten duurt. Hier wordt ingegaan op de vraag hoe de werknemer zelf de gezondheid ervaart en hoe de werkplek en werkomstandigheden zijn. Direct na het invullen ontvangen zij een persoonlijk rapport, dat inzicht geeft in hun mentale gezondheid, energie, leefstijl en fysieke gezondheid. Uw werknemers kunnen hun vragen stellen aan onze deskundigen via epmo.nl/vraagadvies.

Groepsrapportage

Vijf werkdagen na de sluiting ontvangt u een overzichtelijke groepsrapportage (bij groepsgrootte vanaf 15 werknemers) van de online gezondheidscheck, waarbij

Inzicht in vitaliteit

- Uw werknemers krijgen inzicht in hun eigen gezondheid, leefstijl en gezondheidsrisico's
- De bewustwording van het belang van een goede mentale en fysieke gezondheid wordt verhoogd
- U voldoet aan uw wettelijke verplichting
- U krijgt inzicht in de mentale en fysieke gezondheid van uw mensen
- U krijgt zicht op de oorzaken van (dreigend) verzuim, werk- en/of leefstijlgerelateerd
- U krijgt betrouwbaar en deskundig advies van onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundige
- Eenvoudig online regelen voor € 25 per werknemer

de privacy van uw werknemers is geborgd. In het rapport krijgt u direct advies wat u en uw werknemers kunnen doen om de gezondheid te verbeteren en het risico op uitval te reduceren. Dit rapport bespreekt onze vitaliteits- en gezondheidsdeskundige telefonisch met u.

Toolkit om uw werknemers te informeren

Wij ondersteunen u graag bij het informeren over en enthousiasmeren van uw werknemers. Deelname aan het ePMO is namelijk erg belangrijk. Het levert de deelnemer inzicht en gezondheidsvoordeel op. En voor u als werkgever geeft een grotere opkomst een meer betrouwbaar beeld van de huidige situatie. Daarom ontvangt u van ons een uitgebreide toolkit, met een aankondigingsbericht, poster, leaflet en intranetteksten.

Wettelijke verplichting

U bent **wettelijk verplicht uw werknemers een Preventief medisch onderzoek (PMO) aan te bieden**. Wij adviseren u dit eens in de drie jaar te doen, zodat uw werknemers actueel inzicht hebben in de ontwikkeling van hun gezondheid en eventuele gezondheidsrisico's. Met het ePMO voldoet u aan deze wettelijke verplichting. Bepaalde branches zijn wettelijk verplicht een PMO aan te bieden, waar een fysiek onderzoek deel vanuit maakt (deze uitgebreide variant biedt ArboNed ook aan). Het is uw verantwoordelijkheid om vast te stellen welk PMO van toepassing is.

Direct afsluiten op epmo.nl

Wacht niet met het aanpakken van gezondheidsrisico's, regel het direct via epmo.nl. Of neem contact met ons op via 073 64 56 438 of via epmo@arboNed.nl.

Over ArboNed

ArboNed maakt werkend Nederland vitaler, zodat meer mensen aan het werk zijn en blijven. Zo leveren we een bijdrage aan het welzijn van mensen en de welvaart van de maatschappij. Dagelijks staan we klaar voor 70.000 werkgevers en meer dan 1 miljoen werknemers.

ArboNed



De mogelijkheden van PMO op een rij

Voor ondernemingen heeft ArboNed drie verschillende PMO's ontwikkeld. Met het ePMO krijgt u voor € 25 per werknemer snel duidelijkheid over de mentale en fysieke gezondheid. Wilt u een uitgebreide gezondheidscheck, inclusief fysiek onderzoek, dan kiest u voor PMO Persoonlijk. Voor een op maat gemaakt onderzoek kiest u voor PMO Vitaal. Hieronder een overzicht van de mogelijkheden:

	ePMO	PMO Persoonlijk	PMO Vitaal
Vragenlijst			
Online vragenlijst	✓	✓	✓
Geschikt voor kantoor-, productiepersoneel of een combinatie daarvan	✓	✓	✓
Op maat gemaakte vragenlijst, keuze uit diverse modules, opname specifieke thema's die van toepassing zijn op uw organisatie en/of branche	-	-	✓
Opname Workability Index (WAI)	-	-	✓
Fysiek onderzoek			
Fysiek onderzoek	-	✓	✓
Terugkoppeling/ advies werknemer			
Individueel rapport	✓	✓	✓
Adviesgesprek met werknemer bij verhoogd gezondheidsrisico*	✓	✓	✓
Analyse en rapportage			
Groepsrapportage	✓	✓	✓
Rapportage naar leeftijd, en geslacht**	-	✓	✓
Rapportage naar functie en afdeling**	-	✓	✓
Analyse op maat: trendanalyse, koppeling met KPI's klant (verzuim, productiviteit)	-	-	✓
Mogelijkheid tot deelrapportages	-	-	✓
Rapportage op maat (o.a. koppeling met werknemers tevredenheidsonderzoek)	-	-	✓
Bespreking			
Adviesgesprek met werkgever*	✓	✓	✓
Prijs***	€ 25 per werknemer € 450 voor groepsrapportage	Op basis van offerte	Op basis van offerte

* Bij het ePMO hebben werknemers met een verhoogd gezondheidsrisico de mogelijkheid vragen te stellen per e-mail. Vitaliteitsexperts van ArboNed lichten de groepsrapportage telefonisch toe en geven advies aan werkgevers.

** In de rapportage van PMO Persoonlijk kunnen maximaal twee groepen weergegeven worden. Bij het PMO Vitaal is het aantal en soort uitsplitsingen op aanvraag.

*** Het ePMO is excl. BTW. De andere soorten PMO's zijn vrijgesteld van BTW.