

Voorkom gehoorschade met het gehoorzorgprogramma

In Nederland worden ongeveer 900.000 werknemers dagelijks blootgesteld aan schadelijk geluid. Dit kan leiden tot gehoorschade, oftewel lawaaislechthorendheid, al jaren de meest gemelde beroepsziekte bij het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten (NCvB). Lawaaislechthorendheid kan niet worden genezen, maar wél worden voorkomen. Bijvoorbeeld door werknemers bewust te maken van de risico's, gehoorbescherming aan te bieden of door de werkomstandigheden te verbeteren.

Risicogroepen

Bijna 40% van de werkgerelateerde verzuimmeldingen aan het NCvB betreft lawaaislechthorendheid. Ruim 90% hiervan komt van werknemers uit de sectoren bouw en industrie. Daarnaast vormen ook jonge werknemers een belangrijke risicogroep. Omdat de uren dat zij worden blootgesteld aan hard geluid in hun vrije tijd, bijvoorbeeld in discotheken, tijdens concerten of door een MP3-speler, komen bóvenop de uren waarin ze als werknemer te maken hebben met schadelijk geluid (bronnen: NCvB en Nationale Hoorstichting).

Bescherming van het gehoor is dus niet alleen een verantwoordelijkheid van de werkgever, maar ook van de werknemer zelf. Beschermende maatregelen op het werk kunnen gehoorschade niet voorkomen als het gehoor in de vrije tijd niet wordt beschermd, en andersom.

Impact van lawaaislechthorendheid

Gehoorschade heeft aanzienlijke sociale en financiële consequenties:

- Medische gevolgen: tinnitus (oorsuizen), problemen met verstaan van anderen
- Sociale gevolgen: sociaal isolement, stress
- Financiële gevolgen: verlies van werk, aanschaf van hulpmiddelen

- Werkgerelateerde gevolgen: verzuim, productiviteitsverlies, meer kans op ongelukken

Zeker ook omdat werknemers langer gaan doorwerken, is het van belang de gehoorzorg op de werkvloer te verbeteren. ArboNed heeft een aanpak ontwikkeld gericht op het behoud van een goed gehoor.

Multidisciplinaire aanpak met het gehoorzorgprogramma

Of geluid op de werkplek schadelijk is of niet hangt af van het volume waaraan een werknemer wordt blootgesteld en van de tijdsduur. In de Arbowet is de grens vastgesteld op een dagdosis van 80 decibel. Vanaf dit geluidsniveau bent u als werkgever verplicht maatregelen te nemen om lawaai te beperken, door gehoorbescherming aan te bieden.

Wanneer u weet welke risico's uw werknemers lopen op gehoorschade, dan kunt u deze tijdig aanpakken en de kans op gezondheidsklachten sterk verkleinen. Het gehoorzorgprogramma van ArboNed ondersteunt u hierbij, en richt zich op vier aandachtsgebieden:

Geluid

- Risico-inventarisatie door geluidsmetingen

- Evalueren van de huidige beheersmaatregelen

Gehoorbescherming

- Ondersteunen bij de selectie van persoonlijke gehoorbeschermingsmiddelen
- Testen en onderhouden van deze middelen door leveranciers

Gehoor

- Gehooronderzoek door uitvoeren van een preventieve gehoor screening of audiogram

Gedrag

- Groepsvoorlichting en/of individuele coaching over risico's
- Beheersmaatregelen en de rol van de werknemer hierin (met aandacht voor de werk- en de privésituatie)

De multidisciplinaire aanpak brengt niet alleen de risico's in kaart. Het geeft u ook antwoord op de vraag welke gehoorbescherming het meest effectief is, en hoe om te gaan met de opvolging van beheersmaatregelen.

We geven u praktische tips en concrete adviezen welke maatregelen u kunt nemen om het risico op lawaaislechthorendheid te verkleinen of zelfs te voorkomen. Door daarnaast ook te focussen op





het gedrag van uw werknemers, creëert u betrokkenheid en draagvlak.

Wat levert het u op?

- Bewustwording van de arbeidsrisico's om verzuim te voorkomen
- Voorkomen van de kans op gehoorschade
- Risico op een mogelijke schadeclaim beperken

Uw investering

U kunt kiezen uit twee verschillende gehooronderzoeken.

Compleet gehoorzorgprogramma

Dit programma is gericht op behoud van een goed en gezond gehoor op de lange termijn. Wij implementeren het volledige programma, gebaseerd op de vier aandachtsgebieden geluid, gehoorbescherming, gehoortest en gedrag.

Het complete programma bevat:

- Geluidsmetingen en risicobepaling
- Ondersteuning bij selectie gehoorbeschermers
- Gedragsbeïnvloeding (voorlichting)
- Preventief gehooronderzoek en gehoortest
- Vragenlijst over blootstelling aan schadelijk geluid
- Individuele terugkoppeling aan de werknemer, inclusief rapportage

Aanvullende opties:

- Managementrapportage vanaf 16

deelnemers

- Individuele coaching

Gehoorderzoek

U kunt er ook voor kiezen alleen een gehooronderzoek uit te laten voeren.

Dit programma bevat:

- Vragenlijst over blootstelling aan schadelijk geluid
- Preventief gehooronderzoek en gehoortest
- Individuele terugkoppeling aan de werknemer, inclusief rapportage

Aanvullende opties:

- Managementrapportage vanaf 16 deelnemers
- Individuele coaching

Altijd een advies op maat

Welke vorm het beste bij uw organisatie past, is afhankelijk van uw situatie én van uw doelstellingen. Onze consultants bieden graag een passend aanbod. Bijvoorbeeld voor een compleet gehoorzorgprogramma, of het implementeren van losse onderdelen in uw PMO of eigen gezondheidsprogramma's.

Wilt u meer weten

Voor meer informatie over het gehoorzorgprogramma kunt u terecht bij uw vaste contactpersoon van ArboNed. Of neem contact op via 030 299 64 44 of info@arbo ned.nl.

Over ArboNed

ArboNed maakt werkend Nederland gezonder en vitaler. Verzuimbegeleiding, terugvalpreventie en vitaliteitbevordering zijn de drie pijlers in onze dienstverlening, waarmee ArboNed aantoonbaar maatschappelijk en bedrijfs-economisch een betekenisvolle rol vervult voor werkend Nederland. Dagelijks leveren onze professionals dienstverlening aan 70.000 werkgevers en ruim 1 miljoen werknemers. Klanten zijn onder andere mbk-ondernemers, multinationals, instellingen en overheden.

Contact

Zwarte Woud 10
3524 SJ Utrecht

Postbus 85091
3508 AB Utrecht

info@arbo ned.nl
www.arbo ned.nl

ArboNed

Elke dag is belangrijk