

PMO HISWA: het Preventief medisch onderzoek speciaal voor de watersportbranche

Het Preventief medisch onderzoek (PMO) HISWA is speciaal ontwikkeld voor leden van de HISWA en geeft snel en gemakkelijk inzicht in de mentale en fysieke gezondheid van uw werknemers.

Gezondheidsrisico's aanpakken

Het PMO HISWA geeft uw werknemers inzicht in hun gezondheid, leefstijl en gezondheidsrisico's. Zo weten zij wat ze kunnen doen om dit te verbeteren, en verzuim te voorkomen. En u kunt gericht maatregelen treffen om uw organisatie gezonder en vitaler te maken.

Lager verzuim, minder kosten

Mensen die zich fit voelen en gezond zijn, melden zich minder vaak ziek. Zo verlaagt u het verzuim in uw bedrijf en daarmee ook de bedrijfskosten. Belangrijk, want gemiddeld kost één dag verzuim u al snel € 250.

Binnen 25 minuten een persoonlijk rapport

Het PMO HISWA is een online vragenlijst specifiek afgestemd op de werkzaamheden in de watersportbranche. Het onderzoek start nadat u de gegevens van uw werknemers heeft ingevuld. Uw mensen ontvangen een e-mail met een link naar een vragenlijst die gemiddeld 25 minuten duurt. De vragenlijst gaat in op hoe de werknemer zijn gezondheid ervaart en hoe de werkplek en werkomstandigheden zijn.

Direct na het invullen, ontvangen de werknemers een persoonlijke rapportage die inzicht geeft in hun mentale gezondheid, energie, leefstijl en fysieke gezondheid.

Fysiek onderzoek

In overleg met onze adviseur bepaalt u vooraf welk PMO het beste is voor uw werknemers. Het onderzoek is namelijk toegespitst op de werkzaamheden binnen uw bedrijf. Het bestaat onder meer uit een vingerprik op cholesterol en suiker, een beeldschermonderzoek voor de medewerkers van kantoor én voor de medewerkers van de werkplaats een gehoortest en longfunctietest.

Adviesgesprek

Naast de vragenlijst en het fysiek onderzoek is er een toelichting van onze deskundigen op basis van de uitkomsten van zowel de vragenlijst als het fysiek onderzoek. De vitaliteit- en gezondheidsdeskundigen van ArboNed focussen tijdens het gesprek op het eigen initiatief van de werknemer om de gezondheid te verbeteren.

Vervolg

Voor gedragsverandering is het belangrijk om met individuele

interventies een vervolg te geven aan het PMO, zodat wij samen de vitaliteit van uw werknemers kunnen verhogen. Gezonde en bevoegen medewerkers zijn klantgericht, hebben een hogere productiviteit, zijn eerder bereid om nieuwe dingen te leren en melden zich minder vaak ziek. Waar mogelijk maken we hierbij gebruik van de samenwerkingen en voordelen die de HISWA biedt.

Groepsrapportage

Vanaf 15 deelnemers kunt u kiezen voor een groepsrapportage die relevante risico's voor uw bedrijf zichtbaar maakt en nieuwe inzichten biedt op het gebied van duurzame inzetbaarheid, gezondheid en veiligheid. U ziet in één oogopslag wat aandachtspunten zijn en wat al heel goed gaat. Met deze informatie kunt u bouwen aan een gezonde toekomst voor u en uw werknemers. Uiteraard is de privacy van uw medewerkers geborgd.

Wettelijke verplichting

U bent wettelijk verplicht uw werknemers een Preventief medisch onderzoek (PMO) aan te bieden. Wij adviseren u dit periodiek te doen, zodat uw werknemers actueel inzicht hebben in de ontwikkeling van hun gezondheid en eventuele

GOED ZICHT OP DE GEZOND- HEID VAN UW WERKNEMERS



gezondheidsrisico's. Met het PMO HISWA voldoet u aan deze wettelijke verplichting.

Belangrijk om uw werknemers te informeren

Deelname aan het PMO is belangrijk. Persoonlijk voor de deelnemer, omdat hij dan weet hoe hij er fysiek en mentaal voor staat en wat er nodig is om dit te verbeteren. En voor

u als werkgever, omdat een hogere opkomst een betrouwbaarder beeld geeft van de huidige situatie binnen uw bedrijf.

Direct aanmelden

Pak de gezondheidsrisico's binnen uw bedrijf aan en vraag direct een offerte op via **030 299 62 77** of salesupport@arbo ned.nl.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het PMO HISWA op www.arbo ned.nl/pmo-hiswa.

Over ArboNed

ArboNed helpt mkb-ondernemers met alle (preventieve) arbozaken, zodat ook u kunt blijven doen waar u goed in bent: ondernemen. Dagelijks staan we klaar voor 61.500 werkgevers en ruim 600.000 werknemers.

Dit levert het PMO u en uw werknemers op

✓ Kostenbesparing

Een goed uitgevoerd PMO leidt tot gezonde en vitale medewerkers, minder verzuim, lagere verzuimkosten en minder instroom in de Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen (WIA).

✓ Inzicht in leefstijl en gezondheidsrisico's

De individuele rapportage geeft uw medewerkers inzicht in hun gezondheid, leefstijl en gezondheidsrisico's.

✓ Bewustwording belang gezondheid

Uw medewerkers zijn zich beter bewust van het belang van een goede mentale en fysieke gezondheid.

✓ Helder inzicht in gezondheidsrisico's

De groepsrapportage geeft u in één oogopslag inzicht in relevante risico's voor uw bedrijf. U krijgt nieuwe inzichten op het gebied van duurzame inzetbaarheid, gezondheid en veiligheid. Zo bouwt u aan een gezonde toekomst voor u en uw medewerkers.

✓ Voldoen aan de wet

Met het PMO HISWA voldoet u aan uw wettelijke verplichting om uw medewerkers periodiek een preventief medisch onderzoek aan te bieden.

Wij verlagen verzuim, minimaliseren arbeidsrisico's en zorgen voor gezonde en vitale medewerkers. Hiervoor brengen we met onze (wettelijk verplichte) analyse-instrumenten in kaart hoe uw bedrijf ervoor staat. U krijgt inzicht, adviezen en praktische oplossingen die passen bij uw onderneming en die aantoonbaar bijdragen aan de gezondheid en vitaliteit van uw mensen. Want met vitale mensen kunnen ondernemers hun doelen realiseren en hun ambities waarmaken, kortom: **gezond ondernemen**. Kijk voor meer informatie op www.arbo ned.nl.

ArboNed is onderdeel van HumanTotalCare.