

Praktische checklist voor een gezond en vitaal bedrijf

Vitale werknemers hebben meer plezier in hun werk, zijn minder snel gestrest en hebben meer energie. Ze zijn productiever én minder vaak ziek. **Doet u het maximale om uw bedrijf gezond en vitaal te houden? Ontdek het met deze checklist.**

Veilig en gezond werken volgens de Arbowet

Gezond ondernemen begint bij het verzuimabonnement dat u bij ArboNed heeft afgesloten. Hiermee voldoet u aan de eisen die de Arbowet stelt rond het uitvoeren van uw wettelijke taken; het zogenoemde basiscontract. Wij ondersteunen u bij de verzuimbegeleiding én helpen verzuim te voorkomen via onderstaande wettelijke taken. Zo houdt u uw bedrijf gezond en voorkomt u boetes van de Inspectie Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

U heeft een actuele Risico-inventarisatie en –evaluatie (RI&E) met Plan van aanpak.

De [RI&E](#) geeft inzicht in alle arbeidsrisico's in uw bedrijf. In het Plan van aanpak schrijft u op hoe u deze risico's aanpakt. Het resultaat: minder verzuim, efficiënter werken en gemotiveerde werknemers.

- Veel brancheorganisaties hebben een [voorbeeld-RI&E](#) gemaakt, die u kunt invullen voor uw bedrijf.
- Houdt u ook rekening met het coronavirus? Speciaal hiervoor is er de [COVID-19-inventarisatie](#). Voor thuiswerkers hebben we de [online thuiswerkplek-check](#).
- Het kan zijn dat u uw RI&E moet laten toetsen. Met ons [stroomschema](#) kunt u zien of dat voor uw bedrijf geldt.
- Hulp nodig? Neem voor korte vragen kosteloos contact op met de [MKB Arbo-preventielijn](#) of schakel [Mijn preventie-expert](#) in als u echt even wil sparren of advies nodig heeft.

U biedt uw werknemers elke paar jaar een Preventief medisch onderzoek (PMO, of PAGO) aan.

Het [PMO](#) geeft uw werknemers inzicht in hun fysieke en mentale gezondheid. Met daarbij een adviesgesprek van een van onze experts voor concrete tips. Zo bevordert u de gezondheid en vitaliteit in uw bedrijf.

- Wij bieden [verschillende typen PMO's](#), zodat er altijd één is die past bij uw organisatie.
- Heeft u een bouwbedrijf? Samen met Vollandis geeft ArboNed uitvoering aan de Duurzame Inzetbaarheidsanalyse (DIA) en het [PAGO](#).
- Wilt u liever eens sparren met een expert over vitaliteit in uw bedrijf, of over hoe u invulling kunt geven aan uw wettelijke verplichtingen? Schakel dan [Mijn vitaliteitsexpert](#) in.

Uw PMO voldoet aan de wettelijke voorwaarden.

Volgens de Arbowet stemt u het PMO af op de risico's die in beeld zijn gebracht met de RI&E. Werknemers die meer risico lopen, moeten extra onderzoeken kunnen doen. Hierbij is het belangrijk dat de privacy van de deelnemers gewaarborgd is.

- Uiteraard kunt u erop rekenen dat onze PMO's voldoen aan alle wettelijke eisen.
- Wij nemen u zoveel mogelijk werk uit handen. Zo helpen wij u bij het informeren van uw werknemers.



ArboNed

Gezond ondernemen. Daar zijn wij voor.



Waar nodig biedt u medewerkers een aanstellingskeuring aan.

In bepaalde branches is een medische keuring noodzakelijk. Voor sommige beroepen is zo'n keuring zelfs verplicht.

- Met de keuringen van ArboNed zorgt u ervoor dat uw werknemers gezond en veilig hun werk kunnen doen.
- ArboNed heeft eigen gecertificeerde (NOGEPA) keuringsartsen, eigen keuringslocaties en mobiele keuringsunits.

Uw werknemers hebben vrije toegang tot de bedrijfsarts, bijvoorbeeld via het open spreekuur.

Informeer uw werknemers over het feit dat ze de bedrijfsarts kunnen bezoeken voor vragen over hun gezondheid in relatie tot het werk, ook als er (nog) geen sprake is van verzuim of klachten. Hiermee kunt u verzuim voorkomen.

- Download [hier](#) een tekst om uw werknemers te informeren over het open spreekuur.

Wat u nog méér kunt doen

U bent aan de slag met de uitkomsten van het PMO.

Super, u heeft uw medewerkers een PMO aangeboden. De valkuil van veel organisaties is dat ze niet goed weten wat ze er vervolgens mee moeten. Het rapport blijft liggen, of ze gaan te snel over op symptoombestrijding, in plaats van de oorzaak aan te pakken. Haal écht voordeel uit het PMO door te sturen op langetermijngedragsverandering.

- Met [Mijn vitaliteitsexpert](#) kunt u sparren over hoe u een blijvend succes maakt van uw PMO.
- Met onze [leefstijlworkshops](#) in groepsverband of de individuele [leefstijlcoaching](#) helpen wij uw werknemers hun leefstijl te verbeteren.

U geeft het goede voorbeeld.

Is leefstijl een aandachtspunt in uw organisatie, straal dan als directie uit dat u het een belangrijk thema vindt. Geef het goede voorbeeld!

- U bespreekt het thema veilig en gezond werken regelmatig met uw werknemers en/of u geeft voorlichting en instructies rond dit thema.
- Denk bijvoorbeeld ook aan gezonde snacks tijdens de (online)borrel.
- Of stimuleer uw werknemers te bewegen, dat kan nu ook via een online sportevent.
- Verlangt u van medewerkers dat zij bijvoorbeeld altijd hun veiligheidsschoenen dragen, doe dit dan zelf ook consequent.

Meer info?

arbo.ned.nl/gezond-bedrijf

ArboNed

Gezond ondernemen. Daar zijn wij voor.