# Informatie MijnCoachlijn voor uw werknemers

## Voorbeeldmail

Beste [voornaam medewerker],

De coronacrisis brengt grote veranderingen en onzekerheden met zich mee, die nog lang voelbaar zullen zijn. Mogelijk ervaar je hierdoor extra mentale druk. Bijvoorbeeld door een scheve werk-privébalans. Door somberheid, omdat je sociaal contact mist door het thuiswerken. Of door de extra zorgen over bijvoorbeeld het wegvallen van werk, of de gezondheid van jou, je familie of vrienden.

Zou je het hier graag over hebben met een professional die snapt wat jij nodig hebt? Neem dan contact op met MijnCoachlijn. [Klik hier voor meer informatie](https://www.arboned.nl/werknemer/mijncoachlijn), of meld je direct aan via [arboned.mijncoachlijn.nl](https://arboned-hulplijn.gingermood.nl/). Let op: gebruik daarbij het kenmerk **AN20-0428**.

We hopen je hiermee handvatten te bieden om in balans te blijven in deze roerige tijd. En je te laten weten dat je er niet alleen voor staat.

Met vriendelijke groet,

[afzender organisatie]

## Voorbeeldbericht intranet

**MijnCoachlijn: bespreek je zorgen met een professional**

De coronacrisis brengt grote veranderingen en onzekerheden met zich mee, die nog lang voelbaar zullen zijn. Mogelijk ervaar je hierdoor extra mentale druk. Bijvoorbeeld door een scheve werk-privébalans. Door somberheid, omdat je sociaal contact mist door het thuiswerken. Of door de extra zorgen over werk of gezondheid.

Zou je het hier graag over hebben met een professional die snapt wat jij nodig hebt? Neem dan contact op met MijnCoachlijn. [Klik hier voor meer informatie](https://www.arboned.nl/werknemer/mijncoachlijn), of meld je direct aan via [arboned.mijncoachlijn.nl](https://arboned-hulplijn.gingermood.nl/). Let op: gebruik daarbij het kenmerk **AN20-0428**.

De professionals van MijnCoachlijn helpen je jouw hulpvraag scherp te krijgen en matchen je - als het even kan - dezelfde dag nog met de coach die het beste past bij jouw vraag én bij jou als persoon.

**Hoe werkt het?**

* Ga naar [**arboned.mijncoachlijn.nl**](https://arboned-hulplijn.gingermood.nl/)
* Leg jouw hulpvraag uit aan een psycholoog (telefonisch of via chat).
* Gebruik hiervoor het kenmerk **AN20-0428**.
* Ga aan de slag met jouw ‘match’, de professional die het beste past bij jou en je hulpvraag. Dit kan een psycholoog, bedrijfsmaatschappelijk werker of coach zijn.
* Bepaal met deze professional welk vervolgtraject er nodig is.
* Start met jouw traject nadat de kosten zijn goedgekeurd door [naam bedrijf, of verantwoordelijke].

De professionals van MijnCoachlijn zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:30 uur. Je kunt ook een terugbelverzoek indienen, dan neemt MijnCoachlijn contact met je op wanneer het jou uitkomt.