



Healthcoin winkel

Items uitgelicht | Bewegen

Met Healthcoin wordt een gezonde leefstijl direct interessant!

Deelnemers verdienen de Healthcoins door voldoende te slapen, bewegen en aandacht te besteden aan gezondere voeding en rustmomenten. De Healthcoin is vervolgens te besteden aan gezonde producten en diensten. Laagdrempelig en direct lonend voor deelnemers.



12gobiking

HC 2.500

12GO biking heeft een ruim assortiment fietsen en fietsaccessoires. Daarnaast hebben zij werkelijk alles in huis wat maar met fietsen te maken heeft. Van binnenband tot fietspet.



eRoutes

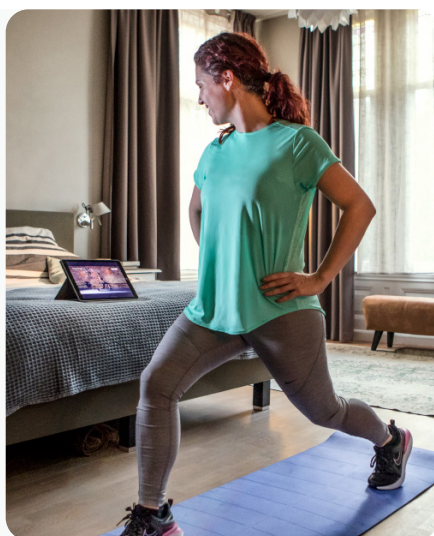
HC 2.000

De eRoutes planner creëert gemakkelijk jouw unieke hardloop- of wandelroute over de hele wereld. Jij bepaalt de locatie waar je wilt starten en de afstand, onze planner doet de rest.

Fitchannel

HC 7.194

Met een Fitchannel.com abonnement kun je sporten waar en wanneer jij wil. Je krijgt onbeperkt toegang tot honderden diverse workouts van ±25 minuten en honderden gezonde recepten, samengesteld door professionals.



Champ

HC 2.500

Met de Champ Sport Cadeaukaart heb je keuze uit meer dan 5.000 sportactiviteiten op meer dan 2.300 locaties in heel Nederland. Bij zowel bekende ketens als kleinschalige studio's, zowel yoga als CrossFit of kickboksen.

Healthcoin winkel

Items uitgelicht | Slaap & mentaal

Met Healthcoin wordt een gezonde leefstijl direct interessant!

Met behulp van een activity tracker kunnen deelnemers hun slaap registreren. Ook is het mogelijk in de app aan te geven hoe het gesteld is met de mentale energie.



Vertellis

HC 3.000

Het populairste mindfulness-dagboek van Nederland! Deze 'personal coach' in de vorm van een boek helpt je om bewuster en positiever in het leven te staan.



Natuurlijk beter slapen

HC 3.000

In deze webshop van Slaapcoach vind je slaaphulpmiddelen met een hoge kwaliteit die jou zullen helpen op het gebied van een goede en gezonde slaap.



Planten – sprinklr

HC 1.000

Sprinklr verkoopt biologische tuinplanten & duurzame kamerplanten, brengt ze naar je toe en helpt je bij het in leven houden van je planten!



Meditation moments

HC 3.999

Mediteren kan meer rust brengen. Dit premium account voor de Nederlandse app Meditation Moments geeft je toegang tot ruim 100 meditaties, kortere en langere voor elk moment. Ontspanning. Meer focus. Positieve mindset.



Healthcoin winkel

Items uitgelicht | Voeding

Door de voeding te loggen en gezonde recepten te delen op de tijdslijn in de app worden mensen bewust en geïnspireerd om vaker de gezondere keuze te maken.



Personal foodcoach app

HC 1.500

De Personal Food Coach app inspireert jou om lekkerder, makkelijker en gezonder te eten.

- Ben jij op zoek naar meer inspiratie en tips?
- Wil je graag afvallen, maar niet meer op dieet?
- Wil je gemakkelijke boodschappenlijstjes zodat je meteen weet wat je moet kopen?
- Ben je geïnteresseerd in feiten en fabels over voeding?
- Wil je graag dat je gezin ook mee kan eten?

Met de Personal Food Coach krijg je heerlijke weekmenu's en recepten waarbij je alle benodigde eiwitten, vetten, vitamines en mineralen binnenkrijgt en toch kunt afvallen.



Coaching AVS

HC 9.500

Bekijk samen met een (sport)diëtist jouw voedingspatroon en krijg een persoonlijk advies tijdens een 45-minuten videogesprek. Op basis van dit gesprek ontvang je een voedingsadvies op maat, om zo het beste uit jouw voedingspatroon te halen.



Foodsisters

HC 5.775

Gedurende acht weken volg je een praktisch programma waarin je informatie krijgt en zelf aan de slag gaat met je voeding. In het kookboek dat je ontvangt vind je acht weekmenu's en kant-en-klare boodschappenlijstjes. Geen ingewikkelde recepten. Je haalt de boodschappen in huis en zet elke maaltijd binnen een mum van tijd op tafel. Zo gaat het je lukken een gezond leven, de juiste mindset te krijgen en het maximale resultaat te behalen tijdens, maar ook ná het programma.