



Een **VITALE** en **GEZONDE** regio

Zeven koppen koffie op een dag. Hij schrok ervan, de ondernemer uit Emmen. Ik sprak hem op onze jubileumbijeenkomst in De Oude Meerdijk. Hij had net een korte gezondheidscheck gedaan en zijn cholesterol was veel te hoog. Hij was geschrokken en nam zich direct voor het aantal koppen koffie op een dag drastisch te minderen.

Soms is zo'n spiegel van buitenaf nodig. Wij begrijpen dat u als ondernemer vooral wilt ondernemen. Doen waar u goed in bent. Bent u tegelijkertijd werkgever: dan kan er 'gedoe' op uw bord liggen waar u misschien helemaal niet voor in de wieg bent gelegd. Dan wilt u bij iemand terecht kunnen voor hulp en advies. Iemand die u begrijpt, die snapt hoe het werkt en die weet wat er speelt. Iemand die de zaken voor u regelt waar u niet op zit te wachten. Zaken die uw bedrijf gezond houden. Onder andere door de mensen in uw bedrijf gezond te houden. ArboNed helpt mkb-ondernemers met alle (preventieve) arbozaken, zodat u kunt blijven doen waar u goed in bent: ondernemen.

Na een jaar heeft ArboNed haar samenwerking met FC Emmen met veel plezier verlengd. We hebben dezelfde drive: het gezamenlijke speerpunt 'vitaliteit en gezondheid in de regio' bevorderen. Met concrete acties blijven wij samenwerken om het bedrijfsleven gezonder en vitaler te maken. Daarbij maakt elke ondernemer die vitaliteit op de werkvloer bevordert kans op twee kaarten: onze twee 'vitaliteitseats' voor de volgende thuiswedstrijd van FC Emmen. Wilt u hier ook kans op maken? Mail mij dan op [groningen@arbo ned.nl](mailto: groningen@arbo ned.nl).

Vitale groet,

Marjon Veentjer

Regiomanager ArboNed Noord